

# ZERTIFIKAT

**Silke Wagner**

hat erfolgreich an der 10-tägigen Ausbildung

## **NUAD Thai Yoga Körperarbeit**

mit folgenden Inhalten teilgenommen:

- Basistechniken im Süd- und Nordstil in allen Lagen
- 10 Energielinien (SEN-Linien)
- Geschichte und Tradition
- Dehn- und Entspannungstechniken
- Theoretische und ethische Grundlagen
- Wirkung, Grenzen, Indikationen und Kontraindikationen
- Koshas, Chakren und ihre Verbindung zu NUAD
- Mögliche Ursachen von Krankheiten auf energetischer Ebene
- Pranayama, Meditation und Bewegung
- Gruppensupervisionen mit Externen
- Praktische und schriftliche Abschlussprüfung

Diese Ausbildung befähigt die oben genannte Person eine ausgewogene NUAD Thai Yoga Körperarbeit Sitzung abzuhalten. Das Wissen, welches während der 10-tägigen Ausbildung erlernt wurde, gibt die nötige Sicherheit und Kompetenz um das Thema NUAD Thai Yoga sowohl physisch als auch geistig zu vermitteln.

April 2015 - Juli 2015  
Ausbildungszeitraum

Irene Kapl / Petra Werner  
Referenten

**ALL IN YOGA**  
IRENE KAPL

**fokus leben**  
Zentrum für -Bewusstsein -Energie -Bewegung